

Erste Kneipp-KiTa im Kreis Steinburg zertifiziert: Der Kindergarten Schatzinsel

■ **Itzehoe** 18 Monate lang muss die Umsetzung eines speziellen „Fünf-Säulen-Modells“ nachgewiesen werden, um die Zertifizierung zum Kneipp-Kindergarten zu erlangen. Die fünf Säulen lauten Ernährung, Heilpflanzen, Wasser, Bewegung und Lebensordnung. Auch nach einer Zertifizierung wird regelmäßig geprüft, ob weiterhin an den Zielen und Leitlinien gearbeitet wird.

Nachhaltiges Konzept

Seit einiger Zeit kann sich Kindergartenleiterin Ute Stühmer über die erfolgreiche Umsetzung und damit über die Zertifizierung zur Kneipp-KiTa freuen. „Wir wollen ein nachhaltiges Konzept bieten und den Kindern so viel wie möglich mit auf den Lebensweg geben. Dabei bilden wir uns kontinuierlich weiter und verfolgen mit dem Modell Kneipp-Kindergarten eine



Große Freude beim Kindergarten Schatzinsel über die Zertifizierung zur Kneipp-KiTa. Foto: Jansons

wertvolle Möglichkeit, die besten Voraussetzungen im Sinne der Kinder zu schaffen, die Weichen für ein gesundes und bewusstes

Leben zu stellen“, erklärte Ute Stühmer anlässlich der offiziellen Zertifizierung. „Besonders froh und dankbar bin ich darüber, dass

wir ein tolles Team haben, in dem alle an einem Strang ziehen, sowie über die engagierte Unterstützung der Eltern und Elternvertre-

ter/innen und natürlich bin ich auch stolz auf unsere Kinder, denn sie setzen den Gedanken des Kneipp-Kindergartens besonders perfekt und lebendig in die Tat um.“ Das erklärte Ziel, Kindern schon früh spielerisch die Grundlagen einer gesunden und natürlichen Lebensweise aufzuzeigen, ihnen zu lehren, verantwortlich mit ihrer Gesundheit umzugehen, sahen die Verantwortlichen des Itzehoer Kindergartens besonders gut im Konzept der Kneipp-Kindergärten umgesetzt.

Grundlagen einer gesunden Lebensweise

So lag der Schritt, sich diesbezüglich weiterbilden zu lassen und die entsprechenden Leitfäden auch in der Schatzinsel aufzugreifen, nah. Die Kinderbetreuung im Innovationszentrum Itzehoe ist der erste Kneipp-Kindergarten im Kreis Steinburg. (mja)